

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 10.02.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед г1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Винегрет овощной	0,5	0,95	2,85	22
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		26,7	12,15	92,45	593
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
50	Салат Витаминный	0,8	2,3	5,55	45
200	Суп картофельный с клецками	1,36	2,32	8,8	61,6
80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		27,22	25,27	144,27	910,78
Итого за день		53,92	37,42	236,72	1 503,78
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66